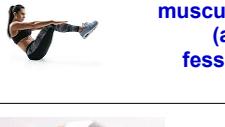


## Le planning des activités du Foyer Rural

activités	rentrée	horaires	lieu	responsables
	Atelier créatif	Jeudi 05 Septembre	Jeudi : 19h00- 21h00  Adultes >16ans :	S2 Salle des Trois Ponts  Marie-Jo CHEVALIER 06.72.64.34.81  Gisèle MASSERINI 06.13.46.73.49
	Bibliothèque	Dès septembre  Vacances scolaires	Mercredi : 16h00 - 18h00 Samedi : 10h00 - 12h00 Jeudi : 16h30 - 18h00 Samedi : 10h00 - 12h00	Bibliothèque  Corinne BRETIN 06.35.44.11.04  Gége DUCRET 06.86.75.06.44  Gratuit pour tous les habitants
	Chorale	Mercredi 11 Septembre	Mercredi : Adultes ( 16 ans et + )  19h30 - 21h30	Ancienne gare  Marie-Jo CHEVALIER 06.72.64.34.81  Béatrice BOISSON 06.35.49.69.84  Gisèle MASSERINI 06.13.46.73.49
	Cross Training	Mercredi 11 Septembre	Mercredi : Adultes (16 ans et + ) 18h45 - 19h30 19h30 - 20h15	S1 Salle des Trois Ponts  Zoé THEUREL 06.04.09.13.83
	Danse Afro-contemporaine	Lundi 09 Septembre	Lundi : 20h30 – 22h00	S4 30min Salle des Trois Ponts  Aude SERVOLLES 06.08.62.75.13  S1 à partir de 21h00  Geneviève PERROT 06.61.12.76.84
	Gym volontaire	Mardi 17 Septembre	Mardi : Adultes 09h30 - 10h30 10h45 - 11h45	S1 Salle des Trois Ponts  Elisabeth FUSTER 06.22.18.21.98 03.80.33.60.39  Nelly CHIFFOT 06.09.56.95.94
	Judo	Jeudi 05 Septembre Porte ouverte  Mardi 12 Septembre : reprise cours	Jeudi : Enfants (à partir de 4 ans) 3 groupes d'âges 17h00 – 19h45	S1 Salle des Trois Ponts  Gretty CARLI 06.37.88.41.22  recherche de parents pour aider à l'ouverture et à l'installation des tatamis
	Karaté	Mardi 10 Septembre	Mardi : Adultes (16 ans et + ) 20h30 à 21h30 (et +)  Loisir et compétition	S1 Salle des Trois Ponts  Alex PIED 06.26.50.91.01  Philippe THEUREL 03.80.76.00.06

activités	rentrée	horaires	lieu	responsable
	Modern Jazz	Lundi 09 Septembre	Lundi : 17h00 -18h00 : 4/6 ans 18h00 -19h00 : 6/10 ans 19h00 -20h00 :11/15 ans 20h00- 21h00 :16 ans et adultes  les groupes peuvent changer en fonction des effectifs de rentrée	S1 Salle des Trois Ponts  Véronique LEMAIRE 06.83.56.54.83  Patricia MATHEY 06.70.29.92.87
	Multi-sports	Mercredi 11 Septembre	Mercredi : 09h45 à 10h45 : >6 ans 10h45 à 11h30 : 4/5 ans 11h30 à 12h30 : >7ans selon les effectifs de sept. les groupes peuvent être répartis différemment et les horaires peuvent varier. Cf les responsables de section	S1 Salle des Trois Ponts  Mathilde LAVRUT 06.74.62.15.77  Sophie MERCUZOT 06.20.33.24.52
	Photographie	Lundi 02 Septembre	Un lundi sur 2 : 20h00 - 22h00	Ancienne Gare ou Salle 3 des Trois Ponts (selon disponibilité)  Micheline CHAUVIN 06.87.66.45.69
	Pilates Places limitées	Lundi 09 septembre	Lundi : 18h30 - 19h30 19h30 - 20h30 Jeudi : 11h15 - 12h 15	S4 Salle des Trois Ponts  Véronique THEUREL 03.80.76.00.06  S1
	Randonnée	Dimanche 22 Septembre	Dimanche 1 rando/mois	rendez-vous parking mairie  Françoise BARBIER 06.79.72.78.76  Claudine LABONDE 03.80.33.64.81
	Renforcement musculaire (abdo fessiers)	Mercredi 11 Septembre	Mercredi : 20h15 - 21h15	S 1 Salle des Trois Ponts  Véronique THEUREL 03.80.76.00.06
	Stretching	Mercredi 11 Septembre	Mercredi : Adultes (16 ans et +) 17h15 à 18h00 18h00 à 18h45	S1 Salle des Trois Ponts  Didier CLEMENT 06.38.65.80.71  Gége DUCRET 06.86.75.06.44
	Tennis de table (loisirs et compétitions)	Mardi 03 Septembre : Porte ouverte  Mardi 10 Septembre : reprise cours	Mardi : Enfants à partir de 4 ans : initiation 17h00 -17h45 Enfants : perfectionnement 17h45 – 19h15 Adultes,et compétiteurs. 19h15 - 20h30	S 1 Salle des Trois Ponts  Karine BERLAND 07.63.03.35.89

## Le planning des activités du Foyer Rural (suite)

	<b>Théâtre</b>	Mercredi 11 Septembre	<b>Mercredi : Adultes</b> 19h30-21h00  <b>Nouvelle Animatrice :</b> Victoire Gillet	S 4 Salle des Trois Ponts	Christine DELETRAZ-CAMUS 06.88.87.42.17  Michel FROSSARD 03.80.33.62.91
	<b>Volley</b>	Jeudi 05 Septembre	<b>Jeudi : Adultes à partir de 16 ans</b> 19h45 - 22h30	S 1 Salle des Trois Ponts	Jérôme PASSAQUIT 06.23.95.26.20  Cyril MACHADO 06.23.36.57.12
	<b>Yoga</b>	Jeudi 12 Septembre	<b>Jeudi : Venir 15mn avant</b> 18h00 - 19h15 19h30 - 20h45	S 4 Salle des Trois Ponts	Marie-Thérèse CURT 06.68.80.70.81
	<b>Jeux de société</b>	Vendredi 13 Septembre	<b>2ème vendredi de chaque mois :</b>  Adultes >16 ans 20h30 - 24h00  apportez vos jeux !	Ancienne gare	Zoé THEUREL 06.04.09.13.83

Les responsables de section mentionnés sur le Pont de rentrée ne seront définitifs qu'après le vote de la composition du Conseil d'administration 2024/2025 à la prochaine Assemblée Générale et sous réserve d'autres candidatures .  
Section logistique des manifestations et communication : Didier Clément et Danielle Gay.

## CALENDRIER des MANIFESTATIONS du FRV 2024/2025

Vendredi 20 Septembre 2024 : assemblée générale du FRV  
Samedi 05 et Dimanche 06 Octobre 2024 : salon du modélisme  
Samedi 03 Novembre 2024 : LOTO du FRV  
Samedi 7 Décembre 2024 : fête de la saint Nicolas à Nancy  
Dimanche 15 Décembre 2024 : concert de Noël de la Chorale église de Velars  
Samedi 14 Décembre 2024 : rando de nuit  
Dimanche 22 Décembre 2024 : spectacle de Noël pour les enfants  
Mardi 31 Décembre 2024 : réveillon de la St Sylvestre  
Vendredi 24 Janvier : galette du FRV  
Samedi 25 Janvier 2025 : soirée théâtre  
Samedi 15 Février 2025 : soirée Carnaval  
Mercredi 26 Février 2025 : sortie salon de l'agriculture  
Du vendredi 11 au Dimanche 13 Avril 2025 : bourse aux vélos  
Samedi 14 Juin 2025 : l'après-midi, rallye motos et le soir, fête de l'été en musique  
Juillet 2025 : spectacle de danse

Toutes les dates des manifestations seront communiquées sur le site asso-connect, la page facebook du FRV et via le panneau lumineux place Osburg, ou par l'application Panneau-Pocket de la commune.



# LE PONT

## Le petit journal du FRV

Septembre 2024

### Edito

Comme chaque année, le Foyer Rural est heureux de vous retrouver au sein de ses sections. Nous espérons que vous serez encore nombreux à rejoindre nos effectifs.

Cette année, la section théâtre accueille une nouvelle intervenante et prépare déjà une nouvelle pièce pour janvier 2025 ! Osez pousser la porte et tester vos talents d'acteur !

N'oubliez pas de noter dans vos agendas les dates de nos manifestations et fête de village ainsi que nos sorties .

Faites nous part de vos idées de manifestations ou d'excursions, c'est avec plaisir que nous étudierons leur mise en œuvre.

**1 Samedi par mois de 10h00 à 11h15 ancienne gare**

De septembre à juin, venez découvrir cette discipline de relaxation du corps et de l'esprit.

Inscription auprès de Geneviève Perrot : 06.61.12.76.84

Tarif : adhésion frv 10€ pour l'année (si vous n'êtes pas déjà adhérent)

Forfait engagement 10 séances : 80 € (sous réserve de 10 adhérents minimum)



## DU NOUVEAU POUR LES INSCRIPTIONS

Cette année, le **montant de l'adhésion** est toujours à **10€** auquel **s'ajoute** le coût des activités :

- 65 euros pour **1 activité** avec animateur bénévole
- 125 euros pour **1 activité adulte** avec animateur salarié.
- **95 euros pour 1 activité enfant (jusqu'à 16 ans au 30 juin)** avec animateur salarié.
- un forfait à **185 euros** pour **2 activités**.
- un forfait à **215 euros** pour **3 activités et plus**.

Pour la rando et l'activité jeux de société, gratuité si vous êtes déjà adhérent au FRV sinon 10€ l'année = coût de l'adhésion.

Attention certaines activités entraînent des **coûts supplémentaires** liés aux licences sportives, aux frais de gala ou au coût de l'activité. **Se renseigner lors de l'inscription.**

Les **inscriptions** se font désormais **en ligne** via l'application asso-Connect ou auprès des responsables de section sur les lieux et horaires des activités lors des séances d'essai du mois de septembre. Il est désormais possible de **payer par carte bancaire** ses cotisations. Les **coupons sport** et **chèques ANCV** sont **acceptés**. L'application asso-connect servira aussi de messagerie pour contacter le FRV :

<https://foyer-rural-de-velars-sur-ouche.assoconnect.com>

