

Le planning des activités du Foyer Rural				
activités	rentrée	horaires	lieu	responsables
 Atelier créatif	Jeudi 05 Septembre	Jeudi : 19h00- 21h00 <i>Adultes >16ans :</i>	S2 Salle des Trois Ponts	Marie-Jo CHEVALIER 06.72.64.34.81 Gisèle MASSERINI 06.13.46.73.49
 Bibliothèque	Dès septembre	Mercredi : 16h00 - 18h00 Samedi : 10h00 - 12h00 Jeudi : 16h30 - 18h00 Samedi : 10h00 – 12h00	Bibliothèque Gratuit pour tous les habitants	Corinne BRETIN 06.35.44.11.04 Gégé DUCRET 06.86.75.06.44
 Chorale	Mercredi 11 Septembre	Mercredi : <i>Adultes (16 ans et +)</i> 19h30 - 21h30	Ancienne gare	Marie-Jo CHEVALIER 06.72.64.34.81 Béatrice BOISSON 06.35.49.69.84 Gisèle MASSERINI 06.13.46.73.49
 Cross Training	Mercredi 11 Septembre	Mercredi : <i>Adultes (16 ans et +)</i> 18h45 - 19h30 19h30 - 20h15	S1 Salle des Trois Ponts	Zoé THEUREL 06.04.09.13.83
 Danse Afro-contemporaine	Lundi 09 Septembre	Lundi : 20h30 – 22h00	S4 30min Salle des Trois Ponts S1 à partir de 21h00	Aude SERVOLLES 06 08 62 75 13 Geneviève PERROT 06.61.12.76.84
 Gym volontaire	Mardi 17 Septembre	Mardi : <i>Adultes</i> 09h30 - 10h30 10h45 - 11h45	S1 Salle des Trois Ponts	Elisabeth FUSTER 06.22.18.21.98 03.80.33.60.39 Nelly CHIFFOT 06.09.56.95.94
 Judo	Jeudi 05 Septembre <i>Porte ouverte</i> Mardi 12 Septembre : <i>reprise cours</i>	Jeudi : <i>Enfants</i> (à partir de 4 ans) 3 groupes d'ages 17h00 – 19h45	S1 Salle des Trois Ponts	Gretty CARLI 06.37.88.41.22 recherche de parents pour aider à l'ouverture et à l'installation des tatamis
 Karaté	Mardi 10 Septembre	Mardi : <i>Adultes</i> (16 ans et +) 20h30 à 21h30 (et +) Loisir et compétition	S1 Salle des Trois Ponts	Alex PIED 06.26.50.91.01 Philippe THEUREL 03.80.76.00.06

activités	rentrée	horaires	lieu	responsable
 Modern Jazz	Lundi 09 Septembre	Lundi : 17h00 -18h00 : 4/6 ans 18h00 -19h00 : 6/10 ans 19h00 -20h00 :11/15 ans 20h00- 21h00 :16 ans et adultes <i>les groupes peuvent changer en fonction des effectifs de rentrée</i>	S1 Salle des Trois Ponts	Véronique LEMAIRE 06.83.56.54.83 Patricia MATHEY 06.70.29.92.87
 Multi-sports	Mercredi 11 Septembre	Mercredi : 09h45 à 10h45 : >6 ans 10h45 à 11h30 : 4/5 ans 11h30 à 12h30 : >7ans <i>selon les effectifs de sept. les groupes peuvent être répartis différemment et les horaires peuvent varier. Cf les responsables de section</i>	S1 Salle des Trois Ponts	Mathilde LAVRUT 06.74.62.15.77 Sophie MERCUZOT 06.20.33.24.52
 Photographie	Lundi 02 Septembre	Un lundi sur 2 : 20h00 - 22h00	Ancienne Gare ou Salle 3 des Trois Ponts (selon disponibilité)	Micheline CHAUVIN 06.87.66.45.69
 Pilates Places limitées	Lundi 09 septembre	Lundi : 18h30 - 19h30 19h30 - 20h30 Jeudi : 11h15 - 12h 15	S4 Salle des Trois Ponts S1	Véronique THEUREL 03.80.76.00.06
 Randonnée	Dimanche 22 Septembre	Dimanche 1 rando/mois	rendez-vous parking mairie	Françoise BARBIER 06.79.72.78.76 Claudine LABONDE 03.80.33.64.81
 Renforcement musculaire (abdo fessiers)	Mercredi 11 Septembre	Mercredi : 20h15 - 21h15	S 1 Salle des Trois Ponts	Véronique THEUREL 03.80.76.00.06
 Stretching Stretching / renfo- dos	Mercredi 11 Septembre	Mercredi : <i>Adultes</i> (16 ans et +) 17h15 à 18h00 18h00 à 18h45	S1 Salle des Trois Ponts	Didier CLEMENT 06.,38.65.80.71 Gégé DUCRET 06.86.75.06.44
 Tennis de table(loisirs et compétitions)	Mardi 03 Septembre : <i>Porte ouverte</i> Mardi 10 Septembre : <i>reprise cours</i>	Mardi : <i>Enfants à partir de 4 ans:</i> <i>initiation</i> 17h00 -17h45 Enfants : <i>perfectionnement</i> 17h45 – 19h15 Adultes,et compétiteurs. 19h15 - 20h30	S 1 Salle des Trois Ponts	Karine BERLAND 07.63.03.35.89

Le planning des activités du Foyer Rural (suite)

	Théâtre	Mercredi 11 Septembre	Mercredi : <i>Adultes</i> 19h30-21h00 Nouvelle Animatrice : Victoire Gillet	S 4 Salle des Trois Ponts	Christine DELETRAZ- CAMUS 06.88.87.42.17 Michel FROSSARD 03.80.33.62.91
	Volley	Jeudi 05 Septembre	Jeudi : <i>Adultes à partir de 16 ans</i> 19h45 - 22h30	S 1 Salle des Trois Ponts	Jérôme PASSAQUIT 06.23.95.26.20 Cyril MACHADO 06.23.36.57.12
	Yoga	Jeudi 12 Septembre	Jeudi : Venir 15mn avant 18h00 - 19h15 19h30 - 20h45	S 4 Salle des Trois Ponts	Marie-Thérèse CURT 06.68.80.70.81
	Jeux de société	Vendredi 13 Septembre	2ème vendredi de chaque mois : Adultes >16 ans 20h30 - 24h00 apportez vos jeux !	Ancienne gare	Zoé THEUREL 06.04.09.13.83

Les responsables de section mentionnés sur le Pont de rentrée ne seront définitifs qu'après le vote de la composition du Conseil d'administration 2024/2025 à la prochaine Assemblée Générale et sous réserve d'autres candidatures .
Section logistique des manifestations et communication : Didier Clément et Danielle Gay.

CALENDRIER des MANIFESTATIONS du FRV 2024/2025

- Vendredi 20 Septembre 2024 : assemblée générale du FRV
- Samedi 05 et Dimanche 06 Octobre 2024 : salon du modélisme
- Samedi 03 Novembre 2024 : LOTO du FRV
- Samedi 7 Décembre 2024 : fête de la saint Nicolas à Nancy
- Dimanche 15 Décembre 2024 : concert de Noël de la Chorale église de Velars
- Samedi 14 Décembre 2024 : rando de nuit
- Dimanche 22 Décembre 2024 : spectacle de Noël pour les enfants
- Mardi 31 Décembre 2024 : réveillon de la St Sylvestre
- Vendredi 24 Janvier : galette du FRV
- Samedi 25 Janvier 2025 : soirée théâtre
- Samedi 15 Février 2025 : soirée Carnaval
- Mercredi 26 Février 2025 : sortie salon de l'agriculture
- Du vendredi 11 au Dimanche 13 Avril 2025 : bourse aux vélos
- Samedi 14 Juin 2025 : l'après-midi, rallye motos et le soir, fête de l'été en musique
- Juillet 2025 : spectacle de danse

Toutes les dates des manifestations seront communiquées sur le site asso-connect, la page facebook du FRV et via le panneau lumineux place Osburg, ou par l'application Panneau-Pocket de la commune.



LE PONT

Le petit journal du FRV

Septembre 2024

Edito	Sophrologie
<p>Comme chaque année, le Foyer Rural est heureux de vous retrouver au sein de ses sections. Nous espérons que vous serez encore nombreux à rejoindre nos effectifs.</p> <p>Cette année, la section théâtre accueille une nouvelle intervenante et prépare déjà une nouvelle pièce pour janvier 2025 ! Osez pousser la porte et tester vos talents d'acteur !</p> <p>N'oubliez pas de noter dans vos agendas les dates de nos manifestations et fête de village ainsi que nos sorties .</p> <p>Faites nous part de vos idées de manifestations ou d'excursions, c'est avec plaisir que nous étudierons leur mise en œuvre.</p>	<p>1 Samedi par mois de 10h00 à 11h15 ancienne gare</p> <p>De septembre à juin, venez découvrir cette discipline de relaxation du corps et de l'esprit.</p> <p>Inscription auprès de Geneviève Perrot : 06.61.12.76.84</p> <p>Tarif : adhésion frv 10€ pour l'année (si vous n'êtes pas déjà adhérent)</p> <p>Forfait engagement 10 séances : 80 € (sous réserve de 10 adhérents minimum)</p>



DU NOUVEAU POUR LES INSCRIPTIONS

Cette année, le **montant de l'adhésion** est toujours à **10€** auquel **s'ajoute** le **coût des activités** :

- 65 euros pour 1 activité avec animateur bénévole
- 125 euros pour 1 activité adulte avec animateur salarié.
- 95 euros pour 1 activité enfant (jusqu'à 16 ans au 30 juin) avec animateur salarié.
- un forfait à 185 euros pour 2 activités.
- un forfait à 215 euros pour 3 activités et plus.

Pour la rando et l'activité jeux de société, gratuité si vous êtes déjà adhérent au FRV sinon 10€ l'année = coût de l'adhésion.

Attention certaines activités entraînent des **coûts supplémentaires** liés aux licences sportives, aux frais de gala ou au coût de l'activité. **Se renseigner lors de l'inscription.**

Les **inscriptions** se font désormais **en ligne** via l'application **asso-Connect** ou auprès des responsables de section sur les lieux et horaires des activités lors des séances d'essai du mois de septembre. Il est désormais possible **de payer par carte bancaire** ses cotisations. Les **coupons sport** et chèques **ANCV** sont **acceptés**. L'application asso-connect servira aussi de messagerie pour contacter le FRV :

<https://foyer-rural-de-velars-sur-ouche.assoconnect.com>

